

COME SI CURA?

Attualmente l'unica terapia per curare la celiachia è l'eliminazione degli alimenti che contengano glutine dalla dieta.

Bisogna scegliere, quindi, alimenti senza glutine e stare attenti, in particolare ai cereali (frumento, segale, farro, spelta, orzo, triticale e kamut, grano greco) tra i quali sono comunque ammessi il riso, il mais, il miglio, il grano saraceno, l'amaranto e la quinoa.

E' importante seguire, quindi, una dieta corretta senza glutine perché solo in questo modo si avrà la scomparsa dei sintomi ma soprattutto per prevenire lo sviluppo di complicanze autoimmuni.

CELIAC TEST

FARMACALAB

FARMACA Srl
Laboratori di Analisi e Ricerca



Per ulteriori informazioni potete contattare direttamente i laboratori **FARMACA Srl** dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 12:30 e dalle 14:00 alle 18:00
Tel.: **+39 0143380175** - E-mail: info@farmacalab.it

Oppure Rivolgersi presso la

FARMACALAB
Laboratori di Analisi



CELIAC TEST

Il **CELIAC TEST**, è una prova allergometrica che consente, attraverso un prelievo capillare di sangue, di individuare con elevata sensibilità e specificità la possibile positività alla malattia celiaca tramite uno screening di primo livello.

L'analisi viene svolta attraverso il dosaggio degli anticorpi di classe G e A (IgG e IgA):

- Anticorpi Anti-transglutaminasi tissutale
- Anticorpi Anti-gliadina deaminata

La celiachia è una intolleranza permanente al glutine, una proteina contenuta in frumento, farro, segale, kamut, orzo e altri cereali minori.

FARMACALAB
Laboratori di Analisi e Ricerca
C.so Marengo N°49,
15067 – Novi Ligure (AL)
Tel./Fax. 0143380175
E-mail: info@farmacalab.it

FARMACALAB

Il glutine si trova quindi in pane, pasta, biscotti, pizza e in ogni altro prodotto contenente i cereali sopra indicati. E' una sostanza collosa usata nell'industria alimentare moderna perché aumenta l'elasticità e la consistenza del prodotto finale, favorendo anche la lievitazione e la pianificazione.

Viene usato come ingrediente anche in salse, zuppe, preparati precotti e come addensante nelle formulazioni di alcuni farmaci. Tra i cereali che non contengono glutine ci sono il mais, il riso, il miglio, l'amaranto, la quinoa, il grano saraceno, il sorgo e la manioca.

COSA PROVOCA E COME SI MANIFESTA?

La sensibilità al glutine si manifesta dall'età adolescenziale all'età adulta, mentre è estremamente rara in età pediatrica.

Chi soffre di celiachia ha un tipo ben preciso di lesione all'intestino, in cui le proteine complesse del frumento, segale ed orzo inducono il sistema immunitario ad attaccare l'intestino tenue;

chi invece soffre di sensibilità al glutine non presenta questo tipo di lesione, ma avverte comunque l'infiammazione provocata dal glutine.

La differenza tra i due disturbi è data quindi dalla diversa reazione immunitaria al glutine:

■ Nella sensibilità al glutine, l'immunità innata (la principale difesa immunitaria dell'organismo contro gli invasori), reagisce all'ingestione del glutine combattendolo direttamente, cioè provocando un'infiammazione a livello dell'apparato digerente e di altre parti dell'organismo.

■ Nella celiachia il glutine è combattuto sia dall'immunità innata sia da quella adattativa, cioè dalla parte più sofisticata del sistema immunitario. I problemi di comunicazione tra le cellule del sistema immunitario adattativo fanno sì che tali cellule combattano i tessuti dell'organismo, provocando l'atrofia dei villi intestinali associata alla celiachia.

I sintomi della celiachia sono diarrea, gonfiore, dolore addominale, dolori articolari, depressione, annebbiamento mentale, emicrania.



Intolleranza al glutine

In passato l'unico modo per diagnosticare la celiachia era la biopsia intestinale,

ora con il **CELIAC TEST** di FARMACA Srl si possono evitare biopsie in pazienti con sintomatologia dubbia nel caso risultino negativi allo screening.

Il test si basa sulla valutazione degli anticorpi anti-transglutaminasi tissutale di classe A e di classe G, e gli anticorpi anti gliadina deaminata di classe A e di classe G.

Come diagnosi definitiva la biopsia resta comunque l'esame diagnostico invasivo necessario alla diagnosi positiva alla celiachia.

FARMACALAB