



La tiroide è una ghiandola endocrina posizionata alla base del collo, la grandezza varia con la crescita ed in condizioni particolari, come la gravidanza. Gli ormoni tiroidei sono composti iodati derivati dalla tirosina che agiscono sui processi di accrescimento e sviluppo. Nella tiroide sono presenti alcune cellule, le cellule C, deputate alla produzione di calcitonina che agisce sul ricambio del calcio insieme al paratormone e alla vitamina D.

La corretta funzione della ghiandola tiroidea dipende dall'apporto di iodio che sotto forma di ione ioduro, viene assunto attraverso la dieta.

L'apporto giornaliero di iodio dovrebbe aggirarsi intorno ai 150 µg/die.

Gli ormoni tiroidei (T3 e T4) sono ormoni secreti dalla tiroide in risposta al TSH, l'ormone ipofisario la cui produzione è regolata dall'ipotalamo.

Gli ormoni tiroidei triiodotironina (T3) e tiroxina (T4) sono secreti seguendo un ritmo circadiano: i livelli più elevati si raggiungono durante la notte e nelle prime ore del mattino, mentre dalle 12 alle 21 si assisterà ad un calo dei livelli.

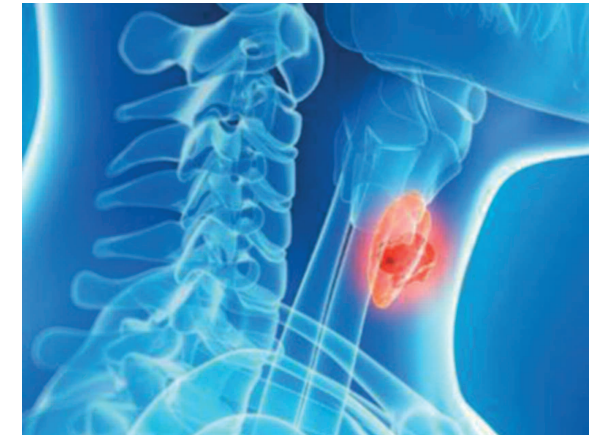
Numerose sono le funzioni cui rispondono questi ormoni; tra le principali possiamo ricordare:

- Regolazione dello sviluppo cerebrale del feto e del lattante
- Azione termogenetica
- Regolazione del metabolismo glucidico
- Intervento nella lipolisi e nella litogenesi
- Regolazione della sintesi proteica
- Effetti sul sistema cardiovascolare

La carenza di iodio può condurre allo sviluppo di alcune patologie come il gozzo endemico.



*Check up tiroide*



*Tiroide*

Un loro eccesso, come negli ipertiroidismi, causa un aumento della frequenza cardiaca e della contrattilità del cuore, l'aumento del flusso sanguigno nella cute (con conseguente aumento della temperatura e sudorazione), nei muscoli, nel cuore e nell'encefalo.

Il dosaggio degli ormoni tiroidei e del TSH permette di dare un quadro completo della funzionalità e attività della ghiandola. Un incrementato livello ematico di T3 e T4, associato ad un abbassamento del TSH può essere riscontrato nell'ipertiroidismo, il contrario può essere significativo per ipotiroidismo.