

Tuttavia l'ACTH è prodotto secondo un andamento dipendente dal ritmo sonno-veglia delle 24 ore (ritmo circadiano): la concentrazione plasmatica è massima nelle prime ore del mattino (ore 8) e minima alle 24; la concentrazione di cortisolo di conseguenza segue tale ritmo.

Il cortisolo è conosciuto anche come "ormone dello stress", proprio perché la sua produzione, in genere, aumenta a seguito di situazioni di forte stress, fisico e mentale, al fine di incrementare la quantità di energia necessaria al nostro corpo.

Il test è consigliato in caso di difficoltà ad addormentarsi, insonnia, forte stress psicofisico, stati di ansia e per chi ha problemi di memoria.

Profilo ormonale  
**BUONA NOTTE**

FARMACALAB



Per ulteriori informazioni potete contattare direttamente i laboratori **FARMACA Srl** dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 12:30 e dalle 14:00 alle 18:00  
Tel.: **+39 0143380175** - E-mail: [info@farmacalab.it](mailto:info@farmacalab.it)

Oppure Rivolgersi presso la



## Profilo ormonale **BUONA NOTTE**

Quando l'organismo è sottoposto a periodi di stress, stili di vita non corretti, o durante particolari periodi della vita (invecchiamento, andropausa) si può alterare l'equilibrio ormonale con conseguenze su tutto l'organismo.

Attraverso un piccolo prelievo di saliva è possibile dosare importanti ormoni alla base del funzionamento di molti organi; inoltre questo tipo di prelievo offre parecchi vantaggi rispetto ad un prelievo di sangue: la raccolta del campione non è invasiva, è facile e adatta per pazienti di tutte le età; inoltre, la saliva può essere raccolta in diverse ore del giorno.

I risultati forniscono informazioni fondamentali per individuare squilibri e fornire consigli specifici per migliorare il benessere generale.

Il test è utile in periodi di elevato stress psico-fisico, durante le fasi di invecchiamento, in menopausa quando è frequente avere disturbi del sonno. Inoltre è importante anche nei bambini che hanno difficoltà a dormire nelle ore notturne.

Gli ormoni che vengono dosati sono la melatonina, il cortisolo, ed il DHEA.

Il profilo **BUONA NOTTE** permette di conoscere la concentrazione serale di melatonina, neuroormone fondamentale nella regolazione del ciclo sonno-veglia.

La melatonina è un ormone prodotto poco dopo la comparsa del buio, le sue concentrazioni raggiungono il massimo tra le 22 e le 4 di notte per poi ridursi gradualmente all'approssimarsi del mattino.

Il DHEA o deidroepiandrosterone, è un ormone steroideo naturale sintetizzato dalle ghiandole surrenali a partire dal colesterolo; inoltre negli uomini una piccola quota viene prodotta a livello dei testicoli.

Il DHEA può essere considerato il capostipite degli ormoni steroidei, poiché l'organismo lo utilizza per produrre ormoni sessuali quali testosterone, estrogeni, progesterone e cortisolo.

I livelli di questo ormone nell'organismo dipendono strettamente dall'età del soggetto, subendo una significativa diminuzione dopo la nascita, mentre aumentano a partire dal quinto anno di vita per poi raggiungere l'apice intorno ai venticinque anni.

Da questo momento in poi la quantità di DHEA contenuta nell'organismo tende a diminuire progressivamente mentre, superati i quarant'anni, la diminuzione si fa più rapida.

Il DHEA è l'ormone prodotto in maggiori quantità nel corpo e anche per questo motivo svolge importanti funzioni:

- Regolazione e stimolazione della produzione di mielina, una sostanza importante per la protezione ed il funzionamento del sistema nervoso;
- L'aumento del desiderio sessuale, specialmente nella donna;
- L'aumento del metabolismo basale e la riduzione della massa grassa;
- L'incremento della muscolatura;
- Il rafforzamento del sistema immunitario;
- La prevenzione di osteoporosi, aterosclerosi e malattie nervose degenerative;

- La riduzione dell'ansia;
- Il miglioramento delle capacità di memoria.

Il cortisolo viene prodotto dalla zona fascicolata della corteccia surrenalica e regolato attraverso il sistema ipotalamo-ipofisiario con un meccanismo di feedback negativo. Quando il livello di cortisolo libero nel sangue è basso, viene stimolata a livello ipotalamico la liberazione del CRH (fattore di rilascio della corticotropina), che va ad agire a livello dell'ipofisi stimolando la produzione dell'ACTH, conosciuto anche come Corticotropina.

L'ACTH ha come bersaglio la zona corticale della ghiandola surrenale e stimola la formazione di corticosteroidi, in particolar modo la secrezione di cortisolo.

Viceversa quando il livello di cortisolo libero nel sangue è alto, viene stimolata a livello ipotalamico la liberazione del fattore di inibizione della corticotropina, che va ad agire a livello dell'ipofisi inibendo la produzione dell'ACTH, riducendo conseguentemente la produzione di cortisolo a livello surrenalico.

FARMACALAB