

Come si può prevenire lo sviluppo della patologia?

Un'efficace attività di prevenzione passa attraverso la messa in atto di accorgimenti semplici, utili per evitare la proliferazione del microrganismo. A tal fine è opportuno, innanzitutto, provvedere ad un'accurata igiene dell'apparato genitale, lavando quotidianamente le parti intime con acqua corrente e usando saponi per l'igiene intima delicati e non profumati. Può anche essere utile indossare biancheria intima di cotone, che non intrappola l'umidità e abiti non troppo stretti ed attillati.

In generale, l'infezione da *Candida* è recidivante e se trascurata potrebbe diventare cronica. Nei casi in cui la malattia cronicizzi e acquisti carattere sistemico, a livello di reni, polmoni e cervello, può generare gravi complicanze.

Test rapido
per la diagnosi della *Candida*

FARMACALAB

FARMACA Srl Laboratori di Analisi e Ricerca



Per ulteriori informazioni potete contattare direttamente i laboratori **FARMACA Srl** dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 12:30 e dalle 14:00 alle 18:00
Tel.: **+39 014372206** - E-mail: info@farmacalab.it

Oppure Rivolgersi presso la

FARMACALAB
Laboratori di Analisi

Laboratori di Analisi e Ricerca
C.so Marengo N°49,
15067 – Novi Ligure (AL)
Tel./Fax. 014372206
E-mail: info@farmacalab.it

FARMACALAB
Laboratori di Analisi



TEST

per *Candida Albicans*
IgA + IgG + IgM ELISA

Il test di Analisi della *CANDIDA ALBICANS* IgA + IgG + IgM ELISA, effettuato tramite un semplice e rapido prelievo di sangue capillare, è un metodo utilizzato per la ricerca degli anticorpi IgA + IgG + IgM verso *Candida albicans* ed è un valido ausilio per la diagnosi di infezioni portate da questo organismo commensale, che può in taluni casi diventare patogeno.

La *Candida albicans* è un fungo appartenente alla tipologia dei lieviti ed è comunemente presente negli esseri umani, in piccole quantità, sulla pelle e all'interno della cavità orale, dell'apparato digerente e della vagina, senza causare alcun disturbo.

La quantità di *Candida albicans* nel corpo umano è controllata dal sistema immunitario sano e dalla flora microbica intestinale.

Quando, per cause diverse, le zone dell'organismo in cui normalmente dimora la *Candida albicans* e la relativa flora microbica vengono alterati, il fungo trovando un ambiente favorevole alla sua proliferazione, determina un'infezione conosciuta con il nome di candidosi.

Le infezioni da *Candida albicans* sono caratterizzate da titoli elevati di IgG e IgM.

La candidosi è una patologia che presenta un'incidenza nelle donne molto più elevata rispetto agli uomini; nelle bambine ancora in fase prepuberale è meno frequente ma comunque possibile, mentre con lo sviluppo e la pubertà i cambiamenti ormonali possono rendere le ragazze maggiormente soggette alle infezioni da *Candida albicans*. Anche le donne incinte sono maggiormente soggette alle infezioni da *Candida albicans*.

Quali sono le cause per cui la *Candida albicans* provoca disturbi?

Solitamente questo accade in relazione ad una situazione temporanea di debolezza dell'organismo umano, conseguente ad un abbassamento delle difese immunitarie. Tra i fattori più comuni si possono ricordare:

TERAPIA ANTIBIOTICA: l'assunzione di antibiotici, poiché essi modificano l'equilibrio della flora batterica.

TRATTAMENTI CHEMIOTERAPICI O CORTISONICI: alcuni farmaci impiegati per sconfiggere patologie tumorali o di varia natura determinano un abbassamento delle difese immunitarie.

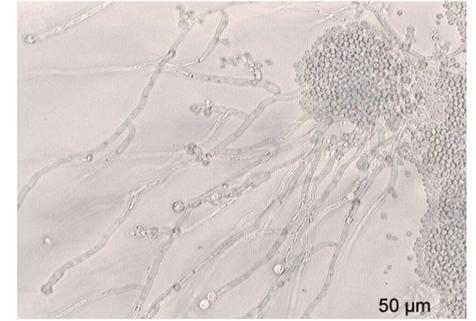
AIDS: il sistema immunitario, fortemente compromesso dalla malattia, non è in grado di assicurare la difesa dell'organismo e la *Candida albicans* può proliferare incontrollatamente.

DIABETE: l'elevata presenza di zuccheri favorisce l'azione patogena di questi funghi.

ASSUNZIONE DI CONTRACCETTIVI ORALI: l'uso della pillola anti-concezionale crea una variazione dei valori di pH.

CONTAGIO ATTRAVERSO I RAPPORTI SESSUALI: individui portatori sani del fungo possono infettare durante rapporti sessuali non protetti.

ALIMENTAZIONE: un'alimentazione ricca di carboidrati, zuccheri e lieviti, nonché l'assunzione di alcol può favorire la proliferazione della *Candida*.



Candida albicans vista al microscopio

Quali sono i sintomi della candidosi?

I sintomi variano chiaramente a seconda della zona interessata, poiché la *Candida* può proliferare e annidarsi in diversi distretti dell'organismo.

Nella donna, nella maggior parte dei casi, si parla di infezioni vaginali, che possono provocare dolore, prurito, irritazione, perdite vaginali grigio-biancastre, dolore durante la minzione.

In caso di infezioni genitali maschili si rileva rossore, gonfiore, prurito, lesioni ulcerative associate a secrezioni biancastre, dense, grumose e dal cattivo odore e bruciore.

Le infezioni orali, denominate "mughetto" si presentano sotto forma di puntini o macchie bianche in bocca e sulla lingua.